

Helsingin Uimarit järjestää

# KESÄLIIKUNTAKURSSEJA

koululaisille uimastadionilla, päivittäin klo 10 - 15

- vko 23.** 02. - 06. 14  
**vko 24.** 09. - 13.6. 14  
**vko 25.** 16. - 19.6. 14 (4 pv, 120e)



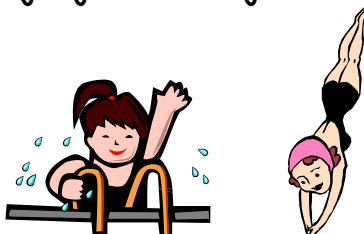
aamu- tai iltapäivä uintia, toinen puolisko muuta liikuntaa  
(pallopelejä, leikkejä, yleisurheilua tai muuta mukavaa)  
ruokailu 12 - 13, lämmin ruoka!

**hintaa 145,- / 5 pvä**

hintaa sisältää: ohjauksen, sisäänpääsyä, lämpimän ruuan päivittäin ja  
vakuutuksen.

pääsyvaatimus yli 25m uimataito isossa altaassa.

ohjaajat Laura ja Riikka



tiedustelut ja ilmoittautumiset p. 050 378 3600 / Laura  
iltaisin klo 18-21 ( vanhat uimarit ja kurssilaiset voivat ilm. tekstiviestillä)